



## 金銀業貿易場體育康樂興趣班 報名表格

MLF-001

(金銀業貿易場註冊人士優先及先報先得)

### 1. 選報體育康樂興趣班 (每一份報名表格只可用於一個項目的興趣班)

足球訓練興趣班 (港幣 2,400 元)       長跑訓練興趣班 (港幣 800 元)  
 泰拳體驗搏擊樂趣班 (港幣 1,200 元)       太極興趣班 (港幣 1,800 元)  
 書法興趣班 (港幣 2,400 元)

### 2. 個人資料 (必須填寫)

姓名(全名)： (中文正楷)

\_\_\_\_\_

(英文正楷)

身份證號碼：

\_\_\_\_\_

X X X (X) 註冊號碼： R \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

手提電話：

\_\_\_\_\_

電郵地址：

\_\_\_\_\_

### 3. 公司資料

行員名稱：

\_\_\_\_\_

編號：

\_\_\_\_\_

### 4. 付款方式 (報名一經確定，費用概不退還)

現金／支票港幣 \_\_\_\_\_ 元 (銀行： \_\_\_\_\_ 支票編號： \_\_\_\_\_)  
〔抬頭：「金銀業貿易場」／「The Chinese Gold & Silver Exchange Society」〕

### 5. 活動聲明及同意書

本人 \_\_\_\_\_ (姓名)謹此聲明參加上述活動，明白需要負責自己的財物及自身之安全。若本人因疏忽、健康狀況及／或體能欠佳，於參加這項活動時所導致傷亡及／或財物損失，金銀業貿易場及相關單位一概不與負責。本人明白及自願承擔活動固有風險，亦同意這項活動的興趣班 (資料) 所列之所有內容，亦願意遵循其守則。

報名人士簽署：

\_\_\_\_\_

日期：

\_\_\_\_\_

### 6. 行員印章及執行司理人簽署

行員印章及

日期：

執行司理人簽署：

\_\_\_\_\_

注意條款：

1. 名額先報先得。
2. 私隱權保護條例：金銀業貿易場及相關贊助商絕不會將個人資料出售、出租或轉讓給第三人網站或機構。

本函檔號：MLN-2110002  
2021年10月6日

## 足球訓練興趣班（資料）

1. 日期：2021年11月6日至2022年3月5日（逢星期六，共16堂）

第一堂	2021年11月6日	星期六
第二堂	2021年11月13日	星期六
第三堂	2021年11月20日	星期六
第四堂	2021年11月27日	星期六
第五堂	2021年12月4日	星期六
第六堂	2021年12月11日	星期六
第七堂	2021年12月18日	星期六
第八堂	2022年1月8日	星期六
第九堂	2022年1月15日	星期六
第十堂	2022年1月22日	星期六
第十一堂	2022年1月29日	星期六
第十二堂	2022年2月5日	星期六
第十三堂	2022年2月12日	星期六
第十四堂	2022年2月19日	星期六
第十五堂	2022年2月26日	星期六
第十六堂	2022年3月5日	星期六

2. 時間：早上10時至11時30分
3. 授課地點：九龍區石地球場
4. 名額：15位，名額先報先得。
5. 費用：港幣2,400元（如出席率達70%或以上，均可獲本場贊助30%費用。）
6. 教學機構：晉峰足球會
7. 截止報名日期：2021年10月29日（星期五）
8. 報名事宜：
  - a) 凡經本場行員報名的人士，不限男女，均可參加，體育康樂組對報名人士有絕對審查及否決權，亦不會公佈否決報名的原因；
  - b) 報名人士需填寫金銀業貿易場體育康樂興趣班報名表格，已簽署的報名表格連同費用一併交回本場體育康樂組秘書辦理；
  - c) 報名表格可於金銀業貿易場索取：香港上環孖沙街12-18號金銀商業大廈3樓或於本場網站 [www.cgse.com.hk](http://www.cgse.com.hk) 下載。填妥表格後，可郵寄或親遞交本場辦事處體育康樂組秘書辦理。
9. 衣著飾物：

- a) 為保障學員個人安全，請穿合適的便服及運動鞋。
- b) 教學機構將提供所需用品以供上堂；
- c) 請預早 15 分鐘到達作更衣及準備，請參與學員穿著運動衫褲上堂，帶備內外衣物替換及毛巾沖身用。

10. 天氣改期：

- a) 如當天興趣班前兩小時內懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，即日課堂取消，補堂日期將另行通知，請在下一個工作天留意本場公佈；
- b) 如在興趣班進行中懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，課堂則繼續至該堂完畢。

11. 聲明：

- a) 參與學員必須自行保管財物及承擔安全風險，學員有機會在無可避免情況下發生意外或受傷，故參與學員必須明白及自願承擔固有風險。若參加本場之興趣班，有任何意外而導致財物損失、傷亡及／或引致任何後果，本場及相關單位概不負責；
- b) 學員必需確保健康狀況良好，各學員必須簽署本場活動聲明及同意書（已列於報名表格第五部份），本場方接納其報名申請及參與課堂。

12. 如有垂詢，請致電 36780000 體育康樂組秘書 Alice Lai，電郵：[sports@cgse.com.hk](mailto:sports@cgse.com.hk)。

本函檔號：MLN-2110003  
2021年10月6日

## 長跑訓練興趣班（資料）

1. 日期：2021年11月5日至2022年1月21日（逢星期五，共10堂）

第一堂	2021年11月5日	星期五
第二堂	2021年11月12日	星期五
第三堂	2021年11月19日	星期五
第四堂	2021年11月26日	星期五
第五堂	2021年12月3日	星期五
第六堂	2021年12月10日	星期五
第七堂	2021年12月17日	星期五
第八堂	2022年1月7日	星期五
第九堂	2022年1月14日	星期五
第十堂	2022年1月21日	星期五

2. 時間：晚上7時至8時30分
3. 授課地點：青衣運動場（新界青衣青敬路51號）
4. 名額：10位，名額先報先得。
5. 費用：港幣800元（如出席率達70%或以上，均可獲本場贊助30%費用。）
6. 教學機構：山尖走走
7. 教學內容：熱身、伸展、五至十公里的訓練計劃、運作科學、訓練前熱身、跑力值（VDOT Value）、體能訓練及訓練後伸展。
8. 截止報名日期：2021年10月29日（星期五）
9. 報名事宜：
  - a) 凡經本場行員報名的人士，不限男女，均可參加，體育康樂組對報名人士有絕對審查及否決權，亦不會公佈否決報名的原因；
  - b) 報名人士需填寫金銀業貿易場體育康樂興趣班報名表格，已簽署的報名表格連同費用一併交回本場體育康樂組秘書辦理；
  - c) 報名表格可於金銀業貿易場索取：香港上環孖沙街12-18號金銀商業大廈3樓或於本場網站 [www.cgse.com.hk](http://www.cgse.com.hk) 下載。填妥表格後，可郵寄或親遞交本場辦事處體育康樂組秘書辦理。
10. 衣著飾物：
  - a) 為保障學員個人安全，請穿著寬鬆的便服及舒適的運動鞋。

b) 請預早 15 分鐘到達作更衣及準備，請參與學員穿著運動衫褲上堂，並可帶備毛巾沖身用。

11. 注意事項：

- a) 運動場水機暫停開放，天氣炎熱，請自備足夠水及電解質飲品；
- b) 運動場儲物櫃須使用港幣 5 元硬幣取鎖鑰，建議自行加上掛鎖加強保安；
- c) 可帶備毛巾或細軟墊做體能及伸展；
- d) 保障身體健康，可帶備風褸或乾爽衣服在訓練後替換或穿著。

12. 天氣改期：

- a) 如當天興趣班前兩小時內懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，即日課堂取消，補堂日期將另行通知，請在下一個工作天留意本場公佈；
- b) 如在興趣班進行中懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，課堂則繼續至該堂完畢。

13. 聲明：

- a) 參與學員必須自行保管財物及承擔安全風險，學員有機會在無可避免情況下發生意外或受傷，故參與學員必須明白及自願承擔固有風險。若參加本場之興趣班，有任何意外而導致財物損失、傷亡及／或引致任何後果，本場及相關單位概不負責；
- b) 學員必需確保健康狀況良好，各學員必須簽署本場活動聲明及同意書（已列於報名表格第五部份），本場方接納其報名申請及參與課堂。

14. 如有垂詢，請致電 36780000 體育康樂組秘書 Alice Lai，電郵：[sports@cgse.com.hk](mailto:sports@cgse.com.hk)。

本函檔號：MLN-2110004  
2021年10月6日

## 泰拳體驗搏擊樂趣班（第二班資料）

1. 日期：2021年11月3日至1月19日（逢星期三，共12堂）

第一堂	2021年11月3日	星期三
第二堂	2021年11月10日	星期三
第三堂	2021年11月17日	星期三
第四堂	2021年11月24日	星期三
第五堂	2021年12月1日	星期三
第六堂	2021年12月8日	星期三
第七堂	2021年12月15日	星期三
第八堂	2021年12月22日	星期三
第九堂	2021年12月29日	星期三
第十堂	2022年1月5日	星期三
第十一堂	2022年1月12日	星期三
第十二堂	2022年1月19日	星期三

2. 時間：晚上7時至8時
3. 授課地點：灣仔軒尼詩道340號國華大樓12樓
4. 名額：15位，名額先報先得。
5. 費用：港幣1,200元（如出席率達70%或以上，均可獲本場贊助30%費用。）
6. 教學機構：榮拳館（WUnique Martial Arts & Fitness）
7. 截止報名日期：2021年10月29日（星期五）
8. 報名事宜：
  - a) 凡經本場行員報名的人士、不限男女，均可參加，體育康樂組對報名人士有絕對審查及否決權，亦不會公佈否決報名的原因；
  - b) 報名人士需填寫金銀業貿易場體育康樂興趣班報名表格，已簽署的報名表格連同費用一併交回本場體育康樂組秘書辦理；
  - c) 報名表格可於金銀業貿易場索取：香港上環孖沙街12-18號金銀商業大廈3樓或於本場網站 [www.cgse.com.hk](http://www.cgse.com.hk) 下載。填妥表格後，可郵寄或親遞交本場辦事處體育康樂組秘書辦理。
9. 衣著飾物：
  - a) 教學機構將提供所需用品以供上堂；
  - b) 請預早15分鐘到達作更衣及準備，請參與學員穿著運動衫褲上堂，

帶備內外衣物替換及毛巾沖身用。

10. 天氣改期：

- a) 如當天興趣班前兩小時內懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，即日課堂取消，補堂日期將另行通知，請在下一個工作天留意本場公佈；
- b) 如在興趣班進行中懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，課堂則繼續至該堂完畢。

11. 聲明：

- a) 參與學員必須自行保管財物及承擔安全風險，學員有機會在無可避免情況下發生意外或受傷，故參與學員必須明白及自願承擔固有風險。若參加本場之興趣班，有任何意外而導致財物損失、傷亡及／或引致任何後果，本場及相關單位概不負責；
- b) 學員必需確保健康狀況良好，各學員必須簽署本場活動聲明及同意書（已列於報名表格第五部份），本場方接納其報名申請及參與課堂。

12. 如有垂詢，請致電 36780000 體育康樂組秘書 Alice Lai，電郵：[sports@cgse.com.hk](mailto:sports@cgse.com.hk)。

本函檔號：MLN-2110005  
2021年10月6日

## 太極興趣班（第二班資料）

1. 日期：2021年11月8日至2022年1月31日（逢星期一，共12堂）

第一堂	2021年11月8日	星期一
第二堂	2021年11月15日	星期一
第三堂	2021年11月22日	星期一
第四堂	2021年11月29日	星期一
第五堂	2021年12月6日	星期一
第六堂	2021年12月13日	星期一
第七堂	2021年12月20日	星期一
第八堂	2022年1月3日	星期一
第九堂	2022年1月10日	星期一
第十堂	2022年1月17日	星期一
第十一堂	2022年1月24日	星期一
第十二堂	2022年1月31日	星期一

2. 時間：晚上6時30分至8時正

3. 授課地點：本場交易大堂

4. 名額：10位，名額先報先得。

5. 費用：港幣1,800元

6. 導師：張志剛師傅

7. 導師簡介：

張志剛師傅，自幼習武，師承全國武術十大名師、陳式太極拳第十一代嫡宗傳人陳正雷大師及武式太極拳大師鐘振山兩位師父，是陳式太極拳第十二代傳人、武式太極拳第六代傳人。中國武術段位制六段、中國武術協會會員、國家一級武術裁判、一級武術社會指導員、中國武術段位制指導員、中國武術段位制考評員、太極拳高級教練。多次獲得全國武術太極拳比賽冠軍。2005年始先後在廣州、深圳及香港開班授徒，專職教授武術太極拳。2012年10月，中國武術協會審定，國家體育總局武術研究院監制的《中華武藏》收錄出版發行了《陳式太極拳老架一路》、《陳式太極拳競賽套路》、《陳式太極單劍》系列中英文DVD教學片。2007—2020年間，連續14年領隊參加廣東省體育總局舉辦的廣東省傳統武術錦標賽中，學生共計獲得128金706銀的好成績。2015—2018年先後在中國大陸出版發行《八段錦》、《六字訣》、《五禽戲》、《易筋經》系列圖書及DVD音像制品。

8. 截止報名日期：2021年10月29日（星期五）

9. 報名事宜：

- a) 凡經本場行員報名的人士、不限男女，均可參加，體育康樂組對報名人士有絕對審查及否決權，亦不會公佈否決報名的原因；
- b) 報名人士需填寫金銀業貿易場體育康樂興趣班報名表格，已簽署的報名表格連同費用一併交回本場體育康樂組秘書辦理；
- c) 報名表格可於金銀業貿易場索取：香港上環孖沙街 12-18 號金銀商業大廈 3 樓或於本場網站 [www.cgse.com.hk](http://www.cgse.com.hk) 下載。填妥表格後，可郵寄或親遞交本場辦事處體育康樂組秘書辦理。

10. 衣著飾物：

為保障學員個人安全，請穿著寬鬆的便服及舒適的運動鞋。

11. 注意事項：

- a) 如報名人數達本場設定名額，參與人士的出席率達 70% 或以上，均可獲本場贊助 30% 費用；
- b) 如報名人數不達本場設定名額，則未能獲本場贊助，參與人士有機會轉介予導師舉辦的日常班，授課日期、時間及地點將另行安排。

12. 天氣改期：

- a) 如當天興趣班前兩小時內懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，即日課堂取消，補堂日期將另行通知，請在下一個工作天留意本場公佈；
- b) 如在興趣班進行中懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，課堂則繼續至該堂完畢。

13. 聲明：

- a) 參與學員必須自行保管財物及承擔安全風險，學員有機會在無可避免情況下發生意外或受傷，故參與學員必須明白及自願承擔固有風險。若參加本場之興趣班，有任何意外而導致財物損失、傷亡及／或引致任何後果，本場及相關單位概不負責；
- b) 學員必需確保健康狀況良好，各學員必須簽署本場活動聲明及同意書（已列於報名表格第五部份），本場方接納其報名申請及參與課堂。

14. 如有垂詢，請致電 36780000 體育康樂組秘書 Alice Lai，電郵：[sports@cgse.com.hk](mailto:sports@cgse.com.hk)。

本函檔號：MLN-2110006  
2021年10月6日

## 書法興趣班（第二班資料）

1. 日期：2021年11月4日至12月23日（逢星期四，共8堂）

第一堂	2021年11月4日	星期四
第二堂	2021年11月11日	星期四
第三堂	2021年11月18日	星期四
第四堂	2021年11月25日	星期四
第五堂	2021年12月2日	星期四
第六堂	2021年12月9日	星期四
第七堂	2021年12月16日	星期四
第八堂	2021年12月23日	星期四

2. 時間：晚上6時30分至8時正

3. 授課地點：本場交易大堂

4. 名額：10位，名額先報先得。

5. 費用：港幣2,400元，費用已包括書法工具。

6. 教學機構／導師：利美畫苑-孔繁杰老師

7. 教學內容：楷書及隸書

8. 截止報名日期：2021年10月29日（星期五）

9. 報名事宜：

- a) 凡經本場行員報名的人士、不限男女，均可參加，體育康樂組對報名人士有絕對審查及否決權，亦不會公佈否決報名的原因；
- b) 報名人士需填寫金銀業貿易場體育康樂興趣班報名表格，已簽署的報名表格連同費用一併交回本場體育康樂組秘書辦理；
- c) 報名表格可於金銀業貿易場索取：香港上環孖沙街12-18號金銀商業大廈3樓或於本場網站 [www.cgse.com.hk](http://www.cgse.com.hk) 下載。填妥表格後，可郵寄或親遞交本場辦事處體育康樂組秘書辦理。

10. 注意事項：

- a) 如報名人數達本場設定名額，參與人士的出席率達70%或以上，均可獲本場贊助30%費用；
- b) 如報名人數不達本場設定名額，則未能獲本場贊助，參與人士有機會轉介予導師舉辦的日常班，授課日期、時間及地點將另行安排。

11. 天氣改期：

- a) 如當天興趣班前兩小時內懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，即日課堂取消，補堂日期將另行通知，請在下一個工作天留意本場公佈；
- b) 如在興趣班進行中懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，課堂則繼續至該堂完畢。

12. 聲明：

- a) 參與學員必須自行保管財物及承擔安全風險，學員有機會在無可避免情況下發生意外或受傷，故參與學員必須明白及自願承擔固有風險。若參加本場之興趣班，有任何意外而導致財物損失、傷亡及／或引致任何後果，本場及相關單位概不負責；
- b) 學員必需確保健康狀況良好，各學員必須簽署本場活動聲明及同意書（已列於報名表格第五部份），本場方接納其報名申請及參與課堂。

13. 如有垂詢，請致電 36780000 體育康樂組秘書 Alice Lai，電郵：[sports@cgse.com.hk](mailto:sports@cgse.com.hk)。